



KINDERLAND

Baden-Württemberg



Main-Tauber-Kreis.de



Landesprogramm

STÄRKE

Angebote im Main-Tauber-Kreis

Stand: Februar 2018

Jugendamt

*Wir sind für Sie da*

Landratsamt Main-Tauber-Kreis

- Jugendamt -

Februar 2018

## Vorwort

Durch den raschen Wandel vieler Lebensbedingungen steigen die Anforderungen an Eltern, die ihre Kinder gut ins Leben geleiten wollen, ständig. In Baden-Württemberg wurde deshalb das Programm **STÄRKE** ins Leben gerufen, das durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beitragen möchte. Die Jugendämter sind aufgerufen, in Zusammenarbeit mit den Familien- und Weiterbildungsträgern sowie den freien Trägern der Jugendhilfe Angebote zusammenzustellen, die an den Interessen der Eltern anknüpfen und ihre Bedarfslagen berücksichtigen.

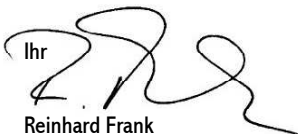


Seit Start des Programms im September 2008 wurden mit STÄRKE bis Ende 2013 mehr als 170.000 Familien unterstützt. Um insbesondere Familien mit Unterstützungsbedarf noch besser zu erreichen und neue Fördermöglichkeiten aufzunehmen wurde das Landesprogramm STÄRKE ab 1. Juli 2014 umgestaltet.

Die Broschüre, die Sie in den Händen halten, enthält die Angebote, die das Jugendamt im Main-Tauber-Kreis für Sie, liebe Eltern, zusammengestellt hat. Hier finden Sie im ersten Teil die Angebote, die Sie bei Ihren Erziehungsaufgaben unterstützen. Wir haben zunächst die Grundkurse, die das Basiswissen zur Kindererziehung vermitteln, anschließend weiterführende Themenkurse aufgeführt. Bei allen hier vertretenen Anbietern kann ab 1. Juli 2014 eine finanzielle Unterstützung in Höhe von 100,00 € für Eltern mit geringem Einkommen bis Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes eingelöst werden.

Im zweiten Teil sind spezielle Angebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind. Diese Angebote stehen z. B. Alleinerziehenden oder jungen Familien zur Verfügung. Falls Sie eine solche Hilfe wünschen, möchten wir Sie bitten, mit den genannten Ansprechpartnern Kontakt aufzunehmen.

Alles Gute für Ihre Familie!

Ihr  


Reinhard Frank  
Landrat

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr.....</b>	<b>9</b>
<b>1.1 Organisationen.....</b>	<b>10</b>
1.1.1 Caritas-Krankenhaus.....	10
Babyschwimmen.....	10
Harmonische Babymassage.....	11
Kleinstkinderschwimmen.....	12
1.1.2 Deutsches Rotes Kreuz.....	13
EiBa – Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr.....	13
1.1.3 DLRG Kilsheim.....	16
Babyschwimmen (Kilsheim).....	16
1.1.4 Netzwerk Familie.....	18
Säuglingspflegekurs kompakt.....	18
1.1.5 VHS Bad Mergentheim.....	19
Babymassage.....	19
PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm VHS (Bad Mergentheim).....	21
Unser Baby im Wasser VHS (Bad Mergentheim).....	23
<b>1.2 Einzelanbieter.....</b>	<b>24</b>
1.2.1 Baumann, Heike.....	24
Prager-Eltern-Kind-Programm (Tauberbischofsheim).....	24
1.2.2 Bieberstein, Magdalena.....	25
Baby-Tragekurs: Einfach, sicher und bequem tragen.....	25
Beikost ohne Stress: einfach, gesund und selbstbestimmt.....	26
Mein Baby verstehen: Weniger Weinen- Besser Schlafen.....	27
1.2.3 Bischof, Anna.....	28
Harmonische Babymassage nach Bruno Walter.....	28
1.2.4 Endres, Melanie.....	29
Harmonische Babymassage (Wertheim).....	29
1.2.5 Groß-Englert, Angelika.....	31
PEKiP (Wertheim).....	31
<b>2. Angebote im Rahmen der Komponente II.....</b>	<b>33</b>
<b>2. Organisationen.....</b>	<b>34</b>

2.1 Bieberstein, Magdalena .....	34
Survivaltraining für Eltern von Teenagern – in Verbindung bleiben .....	34
2.2 Caritas Heilbronn-Hohenlohe.....	35
„ Säuglingspflegekurs – Mein Baby und ich“ .....	35
Crash-Kurs Säuglingspflege Tauberbischofsheim.....	37
KIM – Kind im Mittelpunkt .....	38
Licht- und Schatten-Helden .....	40
„Mama und Papa haben sich getrennt?“ .....	42
2.4 Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V. ....	43
Allein erziehen – Workshop für Einelternfamilien .....	43
Einführung in die Beikost.....	44
Mein Baby und ich - Informationen rund um Säuglingspflege, Ernährung und Entwicklung ....	46
Mein Baby und ich - Ernährung und Entwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter.....	48
2.5 Kath. Erwachsenenbildung Dekanat Mergentheim e.V. ....	50
KESS erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude .....	50
2.6 Netzwerk Familie .....	52
Alleinerziehend und Jetzt!?.....	52
Treffpunkt für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen .....	53
2.7 Psychologische Beratungsstelle Bad Mergentheim .....	54
Elternschule (Trennung meistern-Kinder stärken) .....	54
Mein Leben steht Kopf- Mama und Papa trennen sich.....	56
JGruppe für Jugendliche aus von Trennung und Scheidung betroffenen Familien oder aus anderen besonderen familiären Lebenslagen.....	58
<b>3. Offene Treffs .....</b>	<b>60</b>
<b>3. Organisationen .....</b>	<b>61</b>
3.1 Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V. ....	61
Familiencafé KEK- Kinder, Eltern und Kontakte.....	61
3.2 Familienzentrum Assamstadt.....	62
Begegnungscafé in Assamstadt.....	62
3.3 Netzwerk Familie .....	63
AnsprechBar in Erziehungsfragen.....	63
FamilienCafé .....	64
Still- und FlaschenCafé .....	65

Ansprechpartnerin und Erstellerin der Broschüre für das Landesprogramm Stärke:

Jugendamt Main-Tauber-Kreis

Julia Zipf

Albert-Einstein-Straße 9

97941 Tauberbischofsheim

Tel.: 09341/82-55 18

E-Mail: [julia.zipf@main-tauber-kreis.de](mailto:julia.zipf@main-tauber-kreis.de)

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel, durch Stärkung der Elternkompetenzen, insbesondere der Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeit zu verbessern.

Außerdem soll das Projekt Familien in besonderen Lebenslagen (z.B. Scheidungsphasen oder Adoptionsfällen) und finanzielle schwache Familien durch die zahlreichen Angebote unterstützen. Eine zentrale Komponente des Landesprogramms ist die Ausgabe von einer finanziellen Unterstützung in Höhe von 100,- Euro für finanzielle schwache Familien. Die Ausgabe erfolgt auf Antrag der Betroffenen innerhalb des ersten Lebensjahres des Neugeborenen.

Zum 01.07.2014 wurde das Landesprogramm STÄRKE neu ausgerichtet. Die Neuregelung sieht vor, Angebote für Familien mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren stärker in den Blick zu nehmen. Neben Müttern sollen künftig gezielt auch Väter in die Familienbildungsangebote mit einbezogen werden.

Um die Elternkompetenz zu stärken eröffnet das Landesprogramm verschiedene Möglichkeiten:

- Ab dem 01.07.2014 kann wirtschaftlich schwächer gestellten Eltern für den Besuch eines allgemeinen Familienbildungsangebots im ersten Lebensjahr die Teilnehmergebühr eines solchen Kurses bis zu 100,- Euro erstattet werden.
- Familien in besonderen Lebenssituationen können darüber hinaus kostenlose und auf ihre Bedarfssituation zugeschnittene Familienbildungsangebote besuchen. Der Wert des speziellen Kurses kann pro Elternteil bis zu 500,- Euro betragen. Wo und für welche Lebenssituationen diese Angebote eingerichtet werden, entscheiden die Stadt- und Landkreise nach Rücksprache mit den Veranstaltern anhand des Bedarfs vor Ort.
- Unter bestimmten Voraussetzungen können im Zuge der Neuregelung auch Offene Treffs als Begegnungsorte für Familien mit kleinen Kindern gefördert werden. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit zum persönlichen Kontakt und Kennenlernen der Kursangebote.

- Alle Familien, die an einem der STÄRKE-Angebote teilnehmen (allgemeines oder besonderes Familienbildungsangebot oder Besuch eines Offenen Treffs), können auf Wunsch auch Beratungen im häuslichen Umfeld erhalten.
- Die bisher als Modellprojekt erprobten Familienbildungsferien für Familien in besonderen Lebenssituationen sind ab dem 01.07.2014 fester Bestandteil des Landesprogramms STÄRKE.



# 1. Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

---

Das Landesprogramm STÄRKE hat zum Ziel, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und so die Entwicklungsmöglichkeiten ihrer Kinder zu verbessern. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung ihres Kindes wichtig ist, gibt es mit dem Landesprogramm STÄRKE die Möglichkeit, bereits in dieser frühen Phase Familienbildungsangebote mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung wahrzunehmen.

Können die Kosten für den Besuch übernommen werden?

Wenn Ihr Wohnort in Baden-Württemberg liegt und Sie ein Familienbildungsangebot eines STÄRKE-Partners besuchen möchten, es Ihnen aber schwer fällt, die anfallenden Gebühren selbst zu tragen, können Ihnen die Kosten bis zu einem Betrag von 100 Euro erlassen werden. Man geht von einem finanziellen Unterstützungsbedarf aus, wenn mindestens einer der folgenden Voraussetzungen zutrifft:

- Bezug von Arbeitslosengeld II („Hartz IV“)
- Bezug von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)
- Bezug von Sozialhilfe (subsidiär zu ALG II)
- Bezug von Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) oder von Meister-BAföG
- Bezug von Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen
- Bezug von Kinderzuschlag
- Bezug eines Gründungszuschusses oder von Einstiegsgeld
- Privatinsolvenz
- Bezug von Wohngeld
- Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

# 1.1 Organisationen

## 1.1.1 Caritas-Krankenhaus

### Babyschwimmen

---

Babyschwimmen ist ein Training für die Sinne Ihres Babys: Sehen, Hören und vor allem fühlen. Es vermittelt ihrem Kind den sicheren Umgang mit dem Element Wasser und fördert die motorische und geistige Entwicklung. Die Bewegung im warmen Wasser erhöht das Wohlbefinden ihres Babys und wirkt gleichzeitig entspannend. In kleinen Gruppen wird spielerisch das Sozialverhalten gefördert und vor allem: Gemeinsam erleben Sie Spaß mit ihrem Kind. Das Angebot richtet sich an Mütter/Väter mit Säuglingen vom 6. bis zum 11. Lebensmonat.

**Referentin:** Birgit Weiland und Lisa Brauch, Kinderkrankenschwestern,  
Caritas-Krankenhaus

**Ort:** Solymar Therme GmbH & Co.KG  
Erlenbachweg 3  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Kurs 1: freitags, 16:00 bis 16:30 Uhr  
Kurs 2: freitags, 16:40 bis 17:10 Uhr  
8 Termine fortlaufend, sowie eine Infostunde

**Teilnehmer:** Max. 8 Babys pro Kurs

**Kosten:** 88,00 €

#### **Anmeldung und Information:**

Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim  
Uhlandstraße 7  
97980 Bad Mergentheim  
Tel: 07931/58-20 20  
E-Mail: [christel.nowak@ghtf.de](mailto:christel.nowak@ghtf.de)  
Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

## Harmonische Babymassage

---

Die harmonische Babymassage schafft Vertrauen und Sicherheit, fördert Verständigung zwischen Eltern und Baby und vermittelt Zufriedenheit, Nähe, Wärme und Geborgenheit. Die Aktivität und der Kreislauf des Babys werden angeregt, die Verdauung und Durchblutung verbessert. Die Babymassage kann auch helfen bei Unruhe, Blähungen oder Schlafproblemen.

**Referentin:** Christine Rupp, Kinderkrankenschwester

**Ort:** Caritas-Krankenhaus  
Haus A  
1.Stock Kinderphysiotherapie

**Termine:** montags, 14:00 bis 15:00 Uhr  
6 Termine

**Teilnehmer:** Max. 5 Babys pro Kurs

**Kosten:** 54,00 €

### **Anmeldung und Information:**

Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim  
Uhlandstraße 7  
97980 Bad Mergentheim  
Tel: 07931/58-20 20  
E-Mail: [christel.nowak@ghtf.de](mailto:christel.nowak@ghtf.de)  
Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

## **Kleinstkinderschwimmen**

---

Wasser stellt für Kleinstkinder ein faszinierendes Element dar. Es bietet vielfältige Reaktionsmöglichkeiten. Die Motorik wird geschult und die Muskeln und das Gleichgewicht trainiert. Mit viel Spaß werden die Kleinstkinder mit der Gesamtheit des Wassers vertraut gemacht, ohne den Respekt davor zu verlieren.

Das Angebot richtet sich an Mütter/Väter mit Kleinstkindern vom 12. bis zum 20. Lebensmonat

**Referentin:** Christine Rupp, Kinderkrankenschwester

**Ort:** Solymar Therme GmbH & Co.KG  
Erlenbachweg 3  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Kurs 1: montags, 16:30 bis 17:00 Uhr  
Kurs 2: montags: 17:10 bis 17:40 Uhr  
8 Termine fortlaufend, sowie eine Infostunde

**Teilnehmer:** Max. 8 Babys pro Kurs

**Kosten:** 88,00 €

### **Anmeldung und Information:**

Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim  
Umlandstraße 7  
97980 Bad Mergentheim  
Tel: 07931/58-20 20  
E-Mail: [christel.nowak@ghtf.de](mailto:christel.nowak@ghtf.de)  
Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

## **1.1.2 Deutsches Rotes Kreuz**

### **EiBa – Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr (Tauberbischofsheim und Wertheim)**

---

EiBa ist ein Gruppenangebot für Familien und deren Babys ab der 4. Lebenswoche. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie können Eltern unter Anleitung einer fachlich qualifizierten Gruppenleiterin in angenehmer Atmosphäre die Beziehung zu ihren Babys stärken, die eigene Erziehungskompetenz fördern und die Entwicklung ihrer Kinder positiv beeinflussen.

#### **Kursblock I: Zeit des Erwachens ab der 4. Woche bis 3 Monate**

Da das Baby in dieser Zeit viele Sinneseindrücke über die Haut erlebt, stehen vor allem Geborgenheit, körperliche Nähe und die Anregung der Basissinne im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in den Gesprächsanteilen mit den Eltern. Entwicklungsbedingte Themen wie Ernährung, Schlafverhalten usw. werden besprochen und ein Austausch über Erwartungen/Bedürfnisse findet statt.

#### **Kursblock II: Zeit des Vertrauens ab dem 3. bis 6. Monat**

Die sensorische Entwicklung und die Entdeckung des eigenen Körpers des Babys sind zentrale Themen im 2. Block.

#### **Kursblock III: Zeit des Erforschens ab dem 6. bis 9. Monat**

Im 3. Kursblock sind der Gesprächsanteil und der Erlebnisanteil im Gleichgewicht: Neben dem Austausch der Eltern erhält das Spielbedürfnis der Babys gleichen Stellenwert im Kursprogramm. Elterninformationen gibt es zur Bewegungsentwicklung, zur Fremdelphase (Bindungsentwicklung), zum Spielverhalten und zu Fragen der Alltagsbewältigung.

## **Kursblock IV: Zeit des Spiels ab dem 9. bis 12. Monat**

---

Die Beschäftigung mit den Babys steht im 4. Kursblock im Vordergrund. Sie bestimmen das Geschehen und somit den Erlebnisanteil in der Gruppe. Im 4. Block sind Informationen über Betreuungs- und Vernetzungsangebote vorgesehen. Weitere Themen sind u. a. "Grenzen setzen" und "Spiel mit dem Baby". Für das Elterntreffen im 4. Block ist eine Spielzeugwerkstatt vorgesehen. Dabei werden gemeinsam Spielmaterialien für Babys hergestellt und mit den Eltern besprochen, welche Spielmaterialien sinnvoll und entwicklungsförderlich sind.

**Ort:** **Tauberbischofsheim:**  
DRK Kreisgeschäftsstelle  
Mergentheimer Straße 30  
97941 Tauberbischofsheim  
Saal Main

**Wertheim:**  
Hebammenpraxis Rundum  
Lengfurter Straße 48b  
97892 Kreuzwertheim

**Termine:** Aktuelle Kursstarts und Module bitte auf Anfrage beim  
DRK Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.

**Tauberbischofsheim:** Neuer Kursstart mit Modul 3 ab September 2017  
und neuer Kurs mit Modul 2 ab Januar 2018  
Kurstreffen immer dienstags Vormittag

**Kreuzwertheim:** Neuer Kursstart mit Modul 2 ab September 2017  
und ab Januar 2018  
Kurstreffen immer dienstags Vormittag

Jedes Modul umfasst 10 Kurstreffen á 90 Minuten.

**Teilnehmer:** Mind. 6 und Max. 9 Teilnehmer.

Gerne können auch nur einzelne Module gebucht werden. Auch der Einstieg in ein späteres Modul (= Kursblock) ist möglich.

**Kosten:** 80,00 € für 10 Treffen

**Anmeldung und Information:**

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.  
Frau Birgit Schreck  
Tel.: 09341/92 05-0  
E-Mail: [birgit.schreck@drk-tbb.de](mailto:birgit.schreck@drk-tbb.de)  
Homepage: [www.drk-tbb.de](http://www.drk-tbb.de)

### 1.1.3 DLRG Kilsheim

#### Babyschwimmen (Kilsheim)

---

Babyschwimmen ist eine besonders wertvolle Ergänzung der frühkindlichen Förderung. Es unterstützt die gesunde Entwicklung des Kindes in erheblichem Maße, da Wasser ein körper-, bewegungs- und sinnesstimulierendes Medium ist, das den ganzen Menschen anspricht.

Das Babyschwimmen verbessert die motorische Koordination und fördert die Sprachentwicklung, die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie die Persönlichkeitsentwicklung.

Mit vielen kleinen „Highlights“ für die Kleinen, wie z.B. Bewegungsabläufen die mit Versen und Liedern begleitet werden, einem Regentunnel, Gleiten im Wasser oder ersten Tauchversuchen möchten die Kursleiter Einblicke in die Wassergewöhnung vermitteln.

Die Wassergewöhnung ist das Hauptziel des Babyschwimmens. Keine Sorge, beim Babyschwimmen werden keine Lernziele gesteckt. Ihrem Baby soll es ganz einfach Spass machen, seinen kindlichen Bewegungsdrang zu entfalten.

Beim Erforschen des neuen Spielplatzes „Wasser“ werden schnell neue Freundschaften geschlossen.

Die Kursleiter verfügen über jahrelange Erfahrung in diesem Gebiet und garantieren somit einen kompetenten „Wasserspass“.

Dieser Kurs wird für Babys im Alter von 6-15 Monaten angeboten.

An drei Terminen dürfen auch die älteren Geschwister teilnehmen.

**Referenten:** Anke Walter, Maria Bausback, Carmen Grimm

**Ort:** Hallenbad 25/12  
Prinz-Eugen-Straße 15  
97900 Kilsheim  
(ehemalige Kaserne)



**Termine:** Frühjahrskurs ab 11. März 2018  
-bereits ausgebucht-  
Herbstkurs ab 07. Oktober 2018  
8 Treffen, sonntags Kurs 1 ab 13:30 Uhr  
Kurs 2 ab 14:15 Uhr

**Teilnehmer:** Mind. 8 / Max. 13 Kinder pro Kurs  
Sollten sich für beide Kurse nicht genügend Teilnehmer anmelden,  
werden die Kurse zusammengelegt.

**Kosten:** 70,00 € (beinhaltet den Eintritt für 2 Erwachsene)

**Anmeldung und Information:**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich.  
Anmeldeformulare für den Herbstkurs 2018 können voraussichtlich ab  
März auf unserer Homepage ausgedruckt oder unter folgender Kontakt-  
adresse angefordert werden.

DLRG Külsheim e.V.  
Carmen Grimm  
Tel.: 09345/92 88 16  
E-Mail: [carmen.grimm@kuelsheim.dlrg.de](mailto:carmen.grimm@kuelsheim.dlrg.de)  
Homepage: [www.kuelsheim.dlrg.de](http://www.kuelsheim.dlrg.de)

## 1.1.4 Netzwerk Familie

### Säuglingspflegekurs kompakt

---

...für einen gelingenden Einstieg in einen neuen Lebensabschnitt.

Es erwartet Sie ein Abend voller wichtiger Informationen über sinnvolle Anschaffungen, Umgang mit einem Neugeborenen, Pflege und Gesundheitsvorsorge mit vielen bewährten und wertvollen Tipps und Anregungen aus der Hebammenschatz-kiste von Gabi Steinbach-Winkler. Inklusive ausführlichem Skript.

Im Anschluss sind Sie jederzeit herzlich willkommen, das Still-und FlaschenCafé oder das FamilienCafé von NETZWERK FAMILIE zu besuchen, um Sie in weiteren Fragen rund um Kind und Kegel zu begleiten.

- Referentin:** Gabi Steinbach-Winkler, Hebamme
- Ort:** Netzwerk Familie Tauberbischofsheim  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim
- Termine:** Alle 2-3 Monate  
Termine werden über die Presse bekanntgegeben
- Teilnehmer:** Max. 8 Paare
- Kosten:** 30 ,00 € pro Elternpaar

#### **Anmeldung und Information:**

Netzwerk Familie TBB  
Guido Imhof  
Tel. 09341/89 59 56 5  
E-Mail: [info@netzwerk-familie-tbb.de](mailto:info@netzwerk-familie-tbb.de)

## 1.1.5 VHS Bad Mergentheim

### Babymassage

---

für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich bewusst für einander Zeit zu nehmen. Sie stärkt die Bindung, fördert die Kompetenz der Eltern und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby. "Wir leben um berührt zu werden." Gerade für Kinder ist Berührung genauso wichtig wie Nahrung. Das Massagekonzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage umfasst neben indischen Griffen auch schwedische Techniken, Aspekte der Reflexzonentherapie und Entspannungsübungen aus dem Yoga. Babymassage hilft dem Baby, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Verdauung wird gefördert und Blähungen und Koliken gemildert.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monaten.

**Bitte mitbringen:** 2 Handtücher, Babyöl, wasserdichte Unterlage, luftige Kleidung und 3 € für Kursmaterial.

**Referentin:** Margit Hayn

**Ort:** Hebammenpraxis Margit Hayn  
Am Spießle 1  
97999 Igersheim

**Termine:** Igersheim 10501; mittwochs ab 07.03.2018, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Igersheim 10502; mittwochs ab 11.04.2018, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Igersheim 10503; mittwochs ab 09.05.2018, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Igersheim 10504; mittwochs ab 27.06.2018, 10:00 bis 11:30 Uhr

Jeder o. g. Anfangstermin beinhaltet 3 Folgetermine

**Teilnehmer:** Max. 6 Teilnehmer

**Kosten:** 45,00 € pro Anfangstermin

**Anmeldung und Information:**

VHS Bad Mergentheim (Altes Rathaus)

Tanja Schlenker

Marktplatz 1

97980 Bad Mergentheim

Tel.: 07931/57-43 06

E-Mail: [vhs@bad-mergentheim.de](mailto:vhs@bad-mergentheim.de)

Homepage: [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

## **PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm VHS (Bad Mergentheim)**

---

Der PEKiP-Kurs möchte Sie und Ihr Kind im ersten Lebensjahr begleiten. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung individuell zu begleiten und zu fördern. Durch die Vertrautheit in der Gruppe mit maximal acht Eltern und deren Kindern können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglicht werden. Die Babys sind dabei nackt, der Raum ist gut beheizt. Dieser Kurs ist für Babys mit Geburtsdatum im Dez. 2017/Jan./Feb. 2018.

Bitte geben Sie unbedingt bei der Anmeldung den Namen und das Geburtsdatum Ihres Babys an. Für die Eltern empfiehlt sich leichte und bequeme Kleidung. Bitte Handtücher und Wickelutensilien mitbringen.

**Referenten:** Katharina Brand / Petra Seidel

**Ort:** VHS Bad Mergentheim (Altes Rathaus)  
Marktplatz 1  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Bad Mergentheim 10510 (Katharina Brand)  
Geburtsdatum der Babys Juli/August/September 2017  
Montags, ab 19.02.2018, 10:45 – 12:15 Uhr  
Bad Mergentheim 10511 (Petra Seidel)  
Geburtsdatum der Babys Dez. 2017/Jan./Feb. 2018  
Donnerstags, ab 12.04.2018, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr  
Bad Mergentheim 10513 (Katharina Brand)  
Geburtsdatum der Babys März/April/Mai 2018  
Montags, ab 02.07.2018, 10:45 – 12:15 Uhr

Der Anfangstermin beinhaltet 19 Folgetermine

**Teilnehmer:** Max. 8 Teilnehmer

**Kosten:** 160,00 € für 20 Treffen

**Anmeldung und Information:**

VHS Bad Mergentheim (Altes Rathaus)

Tanja Schlenker

Marktplatz 1

97980 Bad Mergentheim

Tel.: 07931/57-43 06

E-Mail: [vhs@bad-mergentheim.de](mailto:vhs@bad-mergentheim.de)

Homepage: [www.vhsmgh.de](http://www.vhsmgh.de)

## Unser Baby im Wasser VHS (Bad Mergentheim)

---

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Monaten

Frühzeitige Bewegungsförderung im Wasser wirkt positiv auf die Entwicklung des Säuglings. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden in diesen Kursen ganzheitlich gefördert. Die Eltern lernen Haltetechniken, den altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Kind und vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Wasser. Das gemeinsame Erleben fördert die Entwicklung des Babys und die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind. Dieser Kurs ist für Kinder von 6-10 Monaten geeignet. Bitte bringen Sie für Ihr Baby Badehose oder Schwimmwindel mit. In der Kursgebühr ist der Eintritt im Schwimmbad enthalten.

**Referenten:** Miriam Kirchgeßner und Katrin Meder (siehe unten)

**Ort:** Kliniken Dr. Vötisch  
Herderstraße 10  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Bad Mergentheim 10521: (Katrin Meder)  
Freitags, ab 20.04.2018, 14:00 – 15:00 Uhr  
Bad Mergentheim 10522 (Karin Meder)  
Samstags, ab 28.04.2018, 11:00 – 12:00 Uhr  
Bad Mergentheim 10523 (Mirjam Kirchgeßner)  
Freitags, ab 04.05.2018, 15:10 – 16:10 Uhr

Jeder o. g. Anfangstermin beinhaltet 7 Folgetermine

**Teilnehmer:** Max. 9 Teilnehmer

**Kosten:** 88,00 € für 8 Treffen (Schwimmbadeintritt ist beinhaltet)

### **Anmeldung und Information:**

Siehe vorige Kursangebote der VHS Bad Mergentheim

## 1.2 Einzelanbieter

### 1.2.1 Baumann, Heike

#### **Prager-Eltern-Kind-Programm (Tauberbischofsheim)**

---

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche. Zur PEKiP-Gruppe gehören 6 - 8 Erwachsene mit ihren Babys, die in etwa das gleiche Alter haben. In einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen, trifft sich die Gruppe wöchentlich 90 Minuten. Dabei sind die Babys nackt, so dass sie sich frei bewegen können.

Schwerpunkte der Gruppenarbeit sind:

- Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen.
- Die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken und zu vertiefen.
- Den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander zu fördern.
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und anderen Erwachsenen zu ermöglichen.

**Referentin:** Heike Baumann

**Ort:** AOK Tauberbischofsheim  
Wolfstallflurstr. 10  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** Auf Anfrage, Kurstage: Mittwoch und Donnerstag  
Jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

**Kosten:** 90,00 € für 10 Treffen

#### **Anmeldung und Information:**

Heike Baumann  
Tel. 06283/50 47 6  
E-Mail: heike\_baumann@online.de  
Nach 10 Treffen werden Folgekurse angeboten.



## 1.2.2 Bieberstein, Magdalena

### Baby-Tragekurs: Einfach, sicher und bequem tragen

---

Welche Trage passt zu uns?

Tragehilfen sind vergleichbar mit Schuhen: Nicht jede Hilfe passt zu jedem Träger oder jedem Baby. Ausprobieren und perfektes Anpassen sichert langfristiges Tragevergnügen und schützt vor Fehlkäufen.

Hintergrundwissen zu anatomischen Grundlagen und den emotionalen Vorteilen des Tragens für Baby und Eltern ergänzen den großen Praxis- und Übungsteil.

Wir testen eine Bindeweise mit dem Tragetuch und verschiedene Tragesysteme und finden so die perfekte Trageweise für jedes Eltern-Kind-Paar.

Den Abschluss bildet der sichere Weg das Kind selbstständig in der Tragehilfe auf dem Rücken zu tragen.

**Referentin:** Magdalena Bieberstein, Pädagogin und zertifizierte Trageberaterin

**Ort:** Hebammenpraxis Rundum  
Lengfurterstr. 47b  
97877 Kreuzwertheim

**Termine:** nach Absprache

**Kosten:** 25,00 € / Person oder 35,00 € / Paar

#### **Anmeldung und Information:**

Bildungspädagogische Elternberatung  
Magdalena Bieberstein  
E-Mail: [kontakt@mission-kaenguru.de](mailto:kontakt@mission-kaenguru.de)  
Homepage: [www.mission-kaenguru.de](http://www.mission-kaenguru.de)

## Beikost ohne Stress: einfach, gesund und selbstbestimmt

---

Selbstbestimmt Essen von Anfang an

Wir schauen auf die Hintergründe der Nahrungsempfehlungen für Babys und sprechen über verschiedene Möglichkeiten mit Babys gesunde und selbstbestimmte Wege der Beikosteinführung zu gehen.

Wie erkenne ich, dass mein Baby bereit für erste Nahrung ist?

Muss es wirklich Pastinaken-Brei sein? Oder gibt es Alternativen zu Brei?

Was steckt hinter Babyled Weaning und Fingerfood?

Welche Lebensmittel sind geeignet, welche sind für Babys mit Vorsicht zu genießen und welche lieber noch gar nicht? Und wie war das noch mit Allergien?

Wie werden Lebensmittel optimal zubereitet und was dürfen Babys schon direkt vom Familientisch probieren?

Warum verschlucken sich Babys selten und was ist zu tun, wenn es doch mal passiert?

Genussvolles Essen und Mitsprache von Anfang an sind die Basis gesunder Ernährung und die beste Prävention von Essstörungen oder Gewichtsproblemen.

Wie kann Beikost gesund, entspannt, lecker und vor allem an den Bedürfnissen des Babys orientiert sein? Dieser Frage gehen wir in den Workshops "Beikost- einfach, gesund und selbstbestimmt" nach.

**Referentin:** Magdalena Bieberstein, Pädagogin und zertifizierte Trageberaterin,  
Fachkraft für Babygeleitete Beikost

**Ort:** Hebammenpraxis Rundum  
Lengfurterstraße 47b  
97877 Kreuzwertheim

**Termine:** nach Absprache

**Teilnehmerzahl:** 4-7

**Kosten:** 20,00 €

### **Anmeldung und Information:**

Siehe vorige Kurse von Magdalena Bieberstein

## Mein Baby verstehen: Weniger Weinen- Besser Schlafen

---

Bindungsorientierte Hilfe für erschöpfte Eltern oder Familien mit „Schreibaby“

Alle Eltern stehen mit der Ankunft eines Babys vor großen Neuerungen und Herausforderungen. Babys, die viel weinen, untröstlich sind, sehr oft unruhig und unzufrieden sind oder nur schwer in den Schlaf finden, bringen Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Impulse und Austausch zu den Themen:

**Weinen und Beruhigung:** Wie kommen Babys zur Ruhe und wie können Eltern ihnen dabei helfen? Was tun bei Schreianfällen und untröstbarem Weinen? Wie können Eltern für sich individuelle Wege finden mit dem häufigen Weinen umzugehen?

**Schlafen:** Warum brauchen Babys keine Schlafprogramme ("Schreien-lassen")? Welche Möglichkeiten haben Eltern Einfluss auf das Schlafverhalten zu nehmen und ihre persönlichen Bedürfnisse und die des Babys in Einklang zu bringen?

**Kommunikation:** Wie erkennen Eltern frühzeitig, dass ihr Baby schlechte Laune/Müdigkeit/neue Bedürfnisse entwickelt und können reagieren bevor die Schrei-Spirale beginnt?

**Referentin:** Magdalena Bieberstein, Pädagogin und zertifizierte Trageberaterin

**Ort:** Hebammenpraxis Rundum  
Lengfurterstraße 47b  
97877 Kreuzwertheim

**Termine:** nach Absprache

**Teilnehmerzahl:** 4-10

**Kosten:** 50,-/Kurs oder 19,-/Einheit

### **Anmeldung und Information:**

Siehe vorige Kurse von Magdalena Bieberstein

### 1.2.3 Bischof, Anna

#### Harmonische Babymassage nach Bruno Walter

---

Wichtige Bausteine der frühkindlichen Entwicklung sind Körperkontakt, Vertrauen und Liebe. Diese können unter anderem durch intensives und bewusstes Berühren des Säuglings aufgebaut werden. Durch die gemeinsame, ruhige und stressfreie Zeit sammeln Baby und Eltern ganz besondere Erfahrungen. Das Baby lernt seinen Körper auf unterschiedliche Weise wahrzunehmen und somit die Außenwelt kennenzulernen. Eltern wiederum bauen eine enge Bindung zu Ihrem Kind auf und lernen es besser kennen. Besonders geeignet ist die Babymassage für Babys mit Bauchschmerzen, Blähungen, oder Babys, die unruhig und nervös sind.

Der Babymassage-Kurs ist ein Angebot für Eltern, die ersten Monate mit Ihrem Kind aktiv zu gestalten.

Neben den Massagetechniken liegt mir am Herzen, den Eltern Zusammenhänge des Lernens und der Entwicklung, sowie hilfreiche Tipps für den Alltag zu geben.

**Referentin:** Ann Bischof, Erzieherin und Fachlehrerin

**Ort:** Kulturhaus Wertheim  
2. Ebene (Aufzug ist vorhanden)

**Termine:** auf Anfrage

**Kosten:** 50 € für 4 Treffen

#### Anmeldung und Information:

Anna Bischof

Tel: 09345/93 17 65 1

Mobil: 0175/84 13 25 3

E-Mail: [anna.bischof1285@gx.de](mailto:anna.bischof1285@gx.de)

<https://www.facebook.com/babymassagewertheim/>

## 1.2.4 Endres, Melanie

### Harmonische Babymassage (Wertheim)

---

Sie als Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung Ihres Kindes? Die "harmonische Babymassage" nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Ihr Baby zu schaffen. Sie ist ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys!

#### Kursthemen:

- Warum harmonische Babymassage?
- Die Bedeutung körperlicher Zuwendung im Säuglingsalter.
- Einführung in die Technik der Babymassage.
- Die Verwendung von verschiedenen Massageölen.
- Schlaf: Störungen und Durchschlafprobleme.
- Blähungen und andere Unbefindlichkeiten beim Baby.
- Unsicherheiten auf den verschiedensten Ebenen im Umgang und der Versorgung des Kindes.
- Wie wichtig Rhythmus, Halt und Grenzen sind.
- Die "Aussagen" Ihres Kindes verstehen lernen.
- Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys durch Farben und geeigneter Musik.

An uns Eltern liegt es, unseren Kindern diese Hilfe zukommen zu lassen. Der beste Weg dazu ist die harmonische Babymassage. Um Sie kennen zu lernen und bestmöglich anzuwenden, biete ich Ihnen einen individuellen Unterricht in der Hebammenpraxis rundum in Wertheim an. Mitzubringen sind: kleines Handtuch, kleine Babydecke, Wickelsachen, Massageöl, Fotoapparat

**Referentin:** Melanie Endres

**Ort:** Hebammenpraxis rundum  
Lengfurter Straße 47 b  
97892 Kreuzwertheim

**Termine:** dienstags von 11:45 bis 12:45 Uhr

**Kosten:** 50,00 € für 4 Termine

**Anmeldung und Information:**

Melanie Endres  
Rössleinsweg 1  
97855 Triefenstein-Rettersheim  
Tel.: 09395/13 16

## 1.2.5 Groß-Englert, Angelika

### PEKiP (Wertheim)

---

PEKiP versteht sich als Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. Es begleitet Eltern-Kind-Paare und stärkt ihre Beziehung zueinander. Anregungen zu Spiel und Bewegung, der Entwicklung des Babys entsprechend, sind Inhalt des Kurses. Eltern können ihre Fragen und Probleme des alltäglichen Lebens mit einem kleinen Kind mit der Kursleiterin und den anderen Eltern besprechen. Babys begegnen anderen Säuglingen, lernen von und miteinander. Eltern, die mit ihrem zweiten Kind in den Kurs kommen, schätzen die ungestörte Zeit, die sie mit ihrem Kind genießen können.

- Referentin:** Angelika Groß-Englert, Dipl.-Sozialpädagogin,  
PEKiP-Leiterin mit TZI-Diplom
- Ort:** Raum der Elternschule im Frauenverein Wertheim,  
Kulturhaus, Bahnhofstraße 1, 97877 Wertheim
- Termine:** Bitte bei der Kursleitung anfragen
- Kosten:** 90,00 € pro Kursblock  
Ein Kursblock umfasst 10 Termine je 90 Minuten.

#### **Anmeldung und nähere Informationen bei der Kursleiterin:**

Angelika Groß-Englert  
Zu den Kreuzen 5  
97877 Wertheim  
Tel.: 09342/93 60 13  
E-Mail: a.gross-englert@t-online.de

Die Babys sind während der PEKiP-Stunde nackt, da dies ihrer natürlichen Bewegungsfreude entspricht. Der Raum ist deshalb sehr gut geheizt.





## 2. Angebote im Rahmen der Komponente II

---

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle, auf die Situation dieser Familien ausgerichtete Familienbildungsangebote. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen, und jedes Elternteil kann einmalig kostenfrei an einem speziellen Familienbildungsangebot teilnehmen. Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Alleinerziehende
- Familien mit mindestens einem Elternteil unter 18 Jahren
- Familien mit Gewalterfahrung
- Familien mit einem kranken, behinderten oder von Krankheit bzw. Behinderung bedrohten Familienmitglied
- Familien mit Mehrlingsgeburten
- Familien mit Migrationshintergrund
- Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern
- Familien in prekären finanziellen Verhältnissen
- Familien, die einen Unfall oder den Tod eines Familienmitgliedes bewältigen müssen
- Familien in Trennung und Scheidung sowie Patchwork-Familien

Falls Sie sich in einer solchen besonderen Lebenssituation befinden und Unterstützung wünschen, nehmen Sie bitte mit den Trägern der nachfolgend aufgeführten Angebote Kontakt auf.

## 2. Organisationen

### 2.1 Bieberstein, Magdalena

#### **Survivaltraining für Eltern von Teenagern – in Verbindung bleiben**

---

An drei Abenden geben unsere Workshops die Möglichkeit sich unter anderem mit folgenden Themen zu beschäftigen:

Wie lassen sich festgefahrene Konflikte in der Familie lösen?

Wie gelingt der Übergang von der Eltern-Kind-Beziehung zur Eltern-Teenie-Beziehung?

Was ist mir wichtig im Umgang untereinander und wie kann das gut vermitteln?

Wie komme ich mit meinem Teenager-Kind wieder ins Gespräch oder kann unseren Kontakt über die Teeniezeit erhalten?

Wie verändert sich unsere Elternrolle mit dem Älter-Werden des Kindes?

Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien, die ihre Konflikte als stark belastend erleben oder sich zusätzlichen Herausforderungen gegenüber sehen wie dem Leben in einer Patchwork-Familie, Ein-Eltern-Familie u.Ä.

**Referenten:** Samuel Theml, Magdalena Bieberstein

**Ort:** auf Anfrage

**Termine:** nach Absprache

**Teilnehmerzahl:** Max 25

#### **Anmeldung und nähere Informationen bei der Kursleiterin:**

E-Mail: [kontakt@mission-kaenguru.de](mailto:kontakt@mission-kaenguru.de)

## 2.2 Caritas Heilbronn-Hohenlohe

### „Säuglingspflegekurs – Mein Baby und ich“ Informationen kompakt rund um Säuglingspflege, Ernährung und Entwicklung.

---

Sie erwarten ein Baby oder ihr Baby ist vor kurzem geboren und Sie haben Fragen wie z.B. Welche Pflege braucht mein Baby? Welche Ausstattung ist notwendig? Wie ernähre ich mein Baby richtig? Wie schläft es gut? Wie kann ich mein Baby verstehen? Was mache ich, wenn mein Baby schreit? Wie entwickelt sich mein Baby? Wie kann ich es fördern und unterstützen? Wie kann ich eine gute Beziehung und sichere Bindung fördern?

Dann laden wir Sie herzlich ein, am Kurs teilzunehmen. Wir informieren Sie gerne auch ganz praktisch und beantworten Ihre Fragen.

Der Kurs richtet sich besonders an werdende Eltern, an Mütter und Väter, die Sozialleistungen beziehen oder in finanziell engem Rahmen ihren Lebensunterhalt bestreiten.

**Referentin:** Anita Tiefenbach, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin

**Ort:** Diakonisches Werk  
Härterichstraße 18  
Bad Mergentheim  
(Dachgeschoss)

**Termine:** je zwei Termine im Frühjahr und Herbst 2018,  
jeweils 18:00 – 20:30 Uhr,  
konkrete Termine auf Anfrage

**Teilnehmer:** Mind. 3, Max.10 Teilnehmer

**Kosten:** 10 € pro Person/Paar  
Fällig bei Anmeldung, spätestens bei Kursbeginn

**Anmeldung und Information:**

Caritas Heilbronn-Hohenlohe  
Zentrum Bad Mergentheim  
Ulrike Rein  
Tel.: 07931/63 62  
E-Mail: rein.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Diakonisches Werk Bad Mergentheim  
Andrea Hausch  
Tel.: 07931/51 38 8  
E-Mail: andrea.hausch@diakonie.ekiba.de

## 2.3 Caritasverband im Tauberkreis e.V.

### Crash-Kurs Säuglingspflege Tauberbischofsheim

---

In einer Gruppe von sechs bis acht Eltern mit Neugeborenen bietet der Caritasverband im Tauberkreis e.V. unter Leitung seiner Familienkinderkrankenschwester den Kompakt-Kurs Säuglingspflege für Familien in besonderen Lebenssituationen an. Die Mütter und Väter lernen in zwei Kurseinheiten am Vormittag folgende Inhalte:

Es geht erstmals um Grundbedürfnisse eines Neugeborenen und die Frage „Kann man ein kleines Baby verwöhnen?“. Weiterhin werden konkrete Tipps gegeben, wie das Baby richtig aufgenommen, getragen und gehalten wird. Weiterhin lernen Eltern, wie sie gut mit ihren Kindern in Beziehung treten können und wie diese gefördert werden kann.

Die Pflege in Theorie und Praxis eines Kleinkindes nimmt einen weiteren Schwerpunkt dieses Kurses ein. Hier geht es um nützliche Informationen, von der täglichen Hautpflege, über das Baden bis hin zur Pflege beim „Wundsein“. Unterschiedliche Wickelmethode werden vorgestellt. Die Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern ist ein weiterer Schwerpunkt des Kurses. Die Teilnehmer erfahren wertvolle Informationen zum Stillen, zur Flaschennahrung und zur ersten Beikost.

Der Umgang mit Blähungen, mit Einschlafschwierigkeiten sowie sinnvolle Erstausrüstung und Sicherheiten in der Wohnung runden den Kurs ab.

Hausbesuche sind im Einzelfall möglich.

**Referentin:** Heike Janson, Familienkinderkrankenschwester

**Ort:** Netzwerk Familie  
Schmiederstr. 25  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** Freitag, den 13.04.2018, sowie Freitag, den 27.04.2018  
von 9:00 bis 12:00 Uhr in Tauberbischofsheim

#### **Anmeldung und Information:**

Kath. Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes im Tauberkreis  
Birgit Ditter  
Tel.. 09341/92 20 13  
E-Mail: b.ditter@caritas-tbb.de

Die Teilnahme an diesem Gruppenangebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum 2. Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Im Vordergrund dieses Angebots steht die Stärkung der Frau. Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung. Dies bietet die Basis für eine tragfähige Mutter-Kind Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei diese sich überwiegend an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren.

Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch
- Die Aufhebung der Isolation
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe
- die Vermittlung fehlender Basiswissen (z.B. Haushaltsführung, Kinderpflege, Erziehung)

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind. Zu jedem Kurs-Tag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet.

Neben einem Gruppenangebot wird auch individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Bereich angeboten. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.

**Referenten:** Gabriele Mathes, Heilpädagogin, Systemische Beraterin,  
Entwicklungspsychologische Beraterin, Marte-Meo Therapeutin

**Ort:** Erziehungs- und Familienberatungsstelle des  
Caritasverbandes im Tauberkreis e.V.  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** jeweils donnerstags um 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
08.02., 08.03., 12.04., 17.05., 14.06. und 05.07. 2018

**Anmeldung und Information:**

Erziehungs-und Familienberatungsstelle des

Caritasverbandes im Tauberkreis e.V.

Schloßplatz 6

97941 Tauberbischofsheim

Tel.: 09341/92 20 26

E.Mail: [g.mathes@caritas-tbb.de](mailto:g.mathes@caritas-tbb.de)

## **Licht- und Schatten-Helden**

### **Gruppenangebot für Kinder im Alter von 7 – 13 Jahren deren Vater oder Mutter psychisch oder alkoholkrank sind**

---

Für Kinder ist es schwer, die psychische Erkrankung der Eltern oder ihre Alkoholabhängigkeit zu verstehen. Sie können nicht einordnen, warum Mama oder Papa phasenweise seltsam ist. Die Gefühle wie Angst, Liebe, Wut, Scham, Sorgen und Schuldgefühle verwirren und belasten die Kinder.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Caritasverbands im Tauberkreis e.V. bietet dazu eine Kindergruppe in Wertheim an. Hier lernen die Kinder, mit dieser alltäglichen Situationen umzugehen. Sie machen die Erfahrung in der Gruppe, „ich bin nicht alleine mit meinen Erlebnissen. Anderen Kindern geht es mit Mama oder Papa ähnlich. Für meine Familie, meine Gefühle brauche ich mich nicht zu schämen“.

Die Kinder können in der Gruppe über ihre Erfahrungen sprechen, wie es ihnen zuhause geht, was sie belastet und was ihnen hilft. Sie erfahren, was eine psychische Krankheit oder Alkoholabhängigkeit ist. Ein Schwerpunkt wird sein, dass mit den Kindern ein Verhaltensplan für Krisenzeiten erarbeitet wird. Aber auch der Spaß und die Freude kommen nicht zu kurz.

Eltern können die Gruppe als Unterstützung für ihre Elternkompetenz erfahren.

Teilnehmen können Kinder im Alter von sieben bis 13 Jahren, die einen psychisch oder alkoholkranken Elternteil haben und andere Kinder mit vergleichbaren Erfahrungen kennenlernen möchten.

**Referentin:** Frau Ditter, Diplom-Sozialarbeiterin und Erzieherin

**Ort:** Caritasverband im Tauberkreis e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstr. 1  
Wertheim.

**Termine:** Die Kindergruppe trifft sich an fünf Terminen  
Montags von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Das erste Gruppentreffen der Kinder beginnt am 28. Mai 2018  
Der Elternabend ist am 24. Mai 2018 um 19.00 Uhr.  
Elterngespräche sind nach Bedarf möglich.



**Anmeldung und Information:**

Anmeldungen bis 20. Juni unter:

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des  
Caritasverbandes im Tauberkreis. e.V.

Birgit Ditter

Tel: 09342/92 90-12 oder 09341/92 20-13

E-Mail unter [b.ditter@caritas-tbb.de](mailto:b.ditter@caritas-tbb.de)

## **„Mama und Papa haben sich getrennt?“ Kindergruppe für von Trennung und Scheidung betroffener Kinder**

---

Kinder brauchen eine besondere Möglichkeit, die Trennung oder Scheidung ihrer Eltern zu verarbeiten. In dieser Gruppe bekommen die Kinder die Chance ihre Situation besser zu verstehen und emotional zu verarbeiten. Die Kinder werden mittels kreativer Angebote, Geschichten, Entspannungsübungen, Körperarbeit, Rollenspielen etc. Möglichkeiten erarbeiten, um für sich Lösungswege zu finden, mit der Trennungssituation besser umgehen zu können.

Themen der Kindergruppe sind:

Welche Gefühle haben die Kinder und wie gehen sie damit um?

Welche verschiedenen Lebensformen können möglich sein?

Welche möglichen Unterstützer gibt es im Umfeld der Kinder und wie kann man dies nutzen?

Themen der Elternabende sind:

Informationen über die Arbeit in der Kindergruppe

Informationen über Kinder in Trennung und Scheidung

**Referentin:** Yvonne Baumann, Heilpädagogin Systemische Beraterin  
Tino Weise, Erzieher

**Ort:** Caritasverband im Tauberkreis e.V.  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** Elternabend:  
22. Februar 2018 und 26. April 2018 von 17:00-18:30 Uhr  
Kindergruppe:  
01./08./15./22. März und 12./19. April 2018 von 15:30-17:00 Uhr

### **Anmeldung und Information:**

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des  
Caritasverbandes im Tauberkreis. e.V.  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel.: 09341/92 20-25

## 2.4 Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V.

### Allein erziehen – Workshop für Einelternfamilien

---

Dieser Workshop richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter. Bei den 14-tägigen Gruppentreffen besteht die Möglichkeit, gezielte Informationen zu erhalten, aber auch Erfahrungen auszutauschen. Die Gruppentreffen finden in einer entspannten Atmosphäre statt.

Kinder können auf Wunsch auch mit zu den Treffen kommen.

Wir informieren und helfen Ihnen

- Bei der Bewältigung des Alltags
- Bei sozialrechtlichen Fragen
- Bei Fragen im Zusammenhang mit Migration
- Beim Umgang mit Behörden
- Bei der Haushaltsplanung und bei Schulden
- Bei Fragen zu Ausbildung und Wiedereinstieg in den Beruf

Wir besprechen Anregungen zur Entlastung im Alltag

- Beim Umgang mit Freizeit
- Möglichkeiten der Entspannung
- Spiele mit den Kindern

**Ort:** Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Wertheim im Stiftshof  
Mühlenstraße 3-5  
97877 Wertheim

**Termine:** nach telefonischer Absprache, insgesamt 5 Treffen  
Beginn: April 2018

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5 Personen

#### **Anmeldung und Information:**

Elke Hauenstein  
Tel.: 09342/92 75 21  
E-Mail: [elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de](mailto:elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de)

## Einführung in die Beikost

---

Mit Beginn des fünften Monats, spätestens mit Ende des sechsten Monats braucht das Baby zusätzlich zur Milchnahrung sogenannte Beikost. Es ist nun so weit entwickelt, dass es lernen kann, Brei vom Löffel zu essen. Folgende Fragen, mit denen Eltern in dieser Lebensphase ihres Kindes beschäftigt sind sollen in diesem Kurs geklärt werden:

- Ab wann sollte Milchnahrung durch Beikost ergänzt werden?
- Ist mein Baby bereit für feste Kost?
- Wie erfolgt die Beikosteinführung?
- Brei selber machen oder fertig kaufen?
- Wie koche ich einen Brei?
- Sind zusätzliche Getränke notwendig?
- Wie gestaltet sich der Ernährungsplan im zweiten Lebenshalbjahr?
- Wie gelingt das Breiessen leichter?

Nach Möglichkeit, soll es die Gelegenheit geben gemeinsam verschiedene Breie zu kochen.

**Referentin:** Christine Göhring

**Ort:** Stiftshof  
Mühlenstraße 3-5  
97877 Wertheim

**Termine:** Der Kurs wird am 26.06.2018 von 09:30 – 11:30 Uhr stattfinden.

**Teilnehmerzahl:** Mind. 3 Personen

**Kosten:** 5 € pro Person / pro Paar  
(Die Kosten können entweder bei der Anmeldung für den Kurs in bar oder bis zum 12.06.2018 auf das Konto des Diakonischen Werks überwiesen werden.  
Sparkasse Tauberfranken, DE80 6735 2565 0002 0424 48  
Verwendungszweck Einführung in die Beikost/Wertheim

**Anmeldung und Information:**

Elke Hauenstein  
Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis  
Mühlenstr. 3-5  
97877 Wertheim

Tel.: 09342/92 75 0

E-Mail: [elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de](mailto:elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de)

## Mein Baby und ich - Informationen rund um Säuglingspflege, Ernährung und Entwicklung

---

Vielen Eltern ist es nicht möglich an einem Geburtsvorbereitungskurs teilzunehmen oder sich rechtzeitig um eine Nachsorgehebamme zu kümmern. Unsicherheiten bei der Versorgung eines Babys werden vor allem in den ersten Lebenswochen des Kindes deutlich. Um Eltern von Säuglingen darin zu unterstützen Wissenslücken zu schließen und den Umgang mit dem Baby zu üben wird der Säuglingspflegekurs mit folgenden Inhalten angeboten:

- Bonding / Bindung
- Handling
- Baden des Säuglings
- Ernährung des Kindes
- Notwendige Anschaffungen
- Altersentsprechende Erziehung

**Referentin:** Christine Göhring

**Ort:** Stiftshof  
Mühlenstraße 3-5  
97877 Wertheim

**Termine:** Der Kurs wird an zwei Tagen statt finden.  
Dienstag, 12.06.2018 von 09:30 – 11:30 Uhr  
Dienstag, 19.06.2018 von 09:30 – 11:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** Mind. 3 Personen

**Kosten:** 10 € pro Person / pro Paar  
(Die Kosten können entweder bei der Anmeldung für den Kurs in bar oder bis zum 29.05.2018 auf das Konto des Diakonischen Werks überwiesen werden. (Kontodaten siehe vorherige Kursangebote)  
Verwendungszweck: Säuglingspflegekurs/Wertheim

**Anmeldung und Information:**

Elke Hauenstein  
Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis  
Mühlenstr. 3-5  
97877 Wertheim

Tel.: 09342/92 75 0

E-Mail: [elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de](mailto:elke.hauenstein@diakonie.ekiba.de)

## Mein Baby und ich - Ernährung und Entwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter

---

Die Geburt eines Kindes bringt große Veränderungen. Kinder sind eine große Bereicherung, sie machen uns viel Freude. Gleichzeitig können sie auch sehr anstrengend sein und uns täglich herausfordern. Es gibt immer wieder neue Fragen, die auf Antworten warten:

- Wie lange soll ich stillen?
- Wie bereite ich das Fläschchen richtig zu?
- Was kann mein Baby ab wann essen?
- Wie ist das mit dem ersten Brei?
- Wie entwickelt sich mein Baby?
- Wie kann ich es auch ganz praktisch fördern und unterstützen?
- Was ist „gutes“ Spielzeug?
- Was braucht mein Baby, damit es sich wohlfühlt?

Im Kurs besprechen wir all diese Fragen und geben Ihnen ganz praktische Antworten. Der Kurs richtet sich besonders an Mütter und Väter mit Kindern im ersten Lebensjahr, die Sozialleistungen beziehen oder in finanziell engem Rahmen ihren Lebensunterhalt bestreiten.

**Referenten:** Christine Göhring, Familienhebamme

**Ort:** Diakonisches Werk  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Dienstag, 10.04.2018 und Dienstag, 17.04.2018  
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** Mind. 3 Personen



**Kosten:**

5 € pro Person / pro Paar

(Die Kosten können entweder bei der Anmeldung für den Kurs in bar oder bis Kursbeginn auf das Konto des Diakonischen Werks überwiesen werden. (Kontodaten siehe vorherige Kursangebote)

Verwendungszweck: Kurs „Mein Baby und ich“ / Bad Mergentheim

**Anmeldung und Information:**

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Härterichstr. 18

97980 Bad Mergentheim

Andrea Hausch

Tel.: 07931/51 38 8

E-Mail: [andrea.hausch@diakonie.ekiba.de](mailto:andrea.hausch@diakonie.ekiba.de)

## 2.5 Kath. Erwachsenenbildung Dekanat Mergentheim e.V.

### **KESS erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.**

---

Ein Kurs für alle Interessierten mit Kindern von 3 bis 10 Jahren und ihren ganz normalen Alltagssituationen in der Erziehung. Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Viele suchen deshalb nach Wegen mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Das ist ein Balanceakt der nicht immer leicht fällt.

Fünf Kurseinheiten:

Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.

Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.

Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.

Konflikte entschärfen – Probleme lösen.

Selbständig fördern – Kooperation entwickeln.

Erziehung geht nicht nach Lehrbuch, sondern wie es den Möglichkeiten der Beteiligten entspricht.

**Referenten:** Anette Brändle, Dipl.-Sozialpädagogin

**Ort:** Kindergarten St. Pius, Turnraum  
Zwischen den Bächen 9  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** 5 Kurseinheiten dienstags 27.02./ 06.03./ 13.03./ 20.03./ 27.03.2018  
von 19:00 – 21:15 Uhr

**Kosten:** 60 € pro Person, 90 € pro Paar  
Elternhandbuch: 7,50 €

**Anmeldung und Informationen:**

Anmeldung bis 14.02.2018 erforderlich

Kath. Erwachsenenbildung Dekanat Mergentheim e. V.

Bahnhofplatz 3

97980 Bad Mergentheim

Tel: 07931/96 89 74 3

E-Mail: [keb.Mergentheim@drs.de](mailto:keb.Mergentheim@drs.de)

In Zusammenarbeit mit den Kath. Kindergärten St. Pius, St. Johannes,  
St. Vinzenz und Maria Hilf, Bad Mergentheim

## 2.6 Netzwerk Familie

### Alleinerziehend und Jetzt!?

---

Du bist alleinerziehend und hast Lust dich mit anderen Gleichgesinnten zu treffen?

Bei einem gemeinsamen Kaffee können wir uns austauschen.

Unsere Kinder können gleichzeitig spielen, toben oder basteln.

Das Alter der Kinder spielt dabei keine Rolle.

Wir können gemeinsam die Programmpunkte vereinbaren (Frühstücken, ins Schwimmbad gehen u.v.m)

Du hast Interesse, dann setz dich mit uns in Kontakt.

**Referentin:** Sabrina Petzelt

**Ort:** Netzwerk Familie  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim,  
sowie weitere Ausflugsziele (je nach Programmplanung)

**Termine:** Einmal vierteljährlich  
Termine werden über Presse, Homepage und  
das monatliche Netzwerk Programm bekanntgegeben

### Anmeldung und Informationen:

Sabrina Petzelt  
E-Mail: sabsse1980@gmx.de

Netzwerk Familie TBB  
Sabine Moll  
Tel: 09341/89 59 56 5  
E-Mail: info@netzwerk-familie-tbb.de

## **Treffpunkt für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen**

---

Nach dem Motto: „Begegnung macht stark“, stehen in diesem offenen Treff Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Austausch. In Anwesenheit von Margit Kratschmann-Brachs (Psychologin & systemische Familientherapeutin) können Eltern persönliche Fragen ansprechen, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, Aktivitäten planen während die Kinder und ihre Geschwister sich gleichermaßen in der Spielecke mit anderen vergnügen oder bei Ausflügen ihre eigenen Erfahrungen machen können.

**Referentin:** Margit Kratschmann-Brachs, Psychologin

**Ort:** Netzwerk Familie  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim,  
sowie weitere Ausflugsziele (je nach Programmplanung)

**Termine:** Einmal monatlich  
Termine werden über die Presse, Homepage oder das monatliche Netzwerk Programm bekanntgegeben

### **Anmeldung und Information:**

Netzwerk Familie TBB  
Guido Imhof  
Tel.. 09341/89 59 56 5  
E-Mail: [info@netzwerk-familie-tbb.de](mailto:info@netzwerk-familie-tbb.de)

## **2.7 Psychologische Beratungsstelle Bad Mergentheim**

### **Elternschule (Trennung meistern-Kinder stärken) Ein mehrteiliges Seminar für Eltern in Trennung und Scheidung**

---

Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben, sorgen sich, wie ihre Kinder die Situation bewältigen. Sie befürchten Entwicklungsrückschritte oder Verhaltensauffälligkeiten.

Trennungen sind oftmals begleitet von heftigen emotionalen Reaktionen wie Wut, Enttäuschung und Traurigkeit. Deshalb fällt die Kommunikation zwischen den Eltern schwer. Im Interesse des Kindes ist ein guter Austausch nötig, um wenigstens die wichtigsten Dinge zu klären.

Außerdem stellen sich auch die Eltern viele Fragen wie:

Wieviel Umgang ist gut für mein Kind?

Was antworte ich auf Fragen die Trennung betreffend?

Wie gehe ich mit meinem/r Expartner/in um?

Dieser Kurs gibt Ihnen konkrete Anregungen und zeigt Ihnen Lösungswege in dieser schwierigen Situation auf. Er soll Ihnen helfen, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und wieder eigene Stärke zu entwickeln. Durch den Austausch mit Gleichgesinnten erfahren die Teilnehmenden Unterstützung und Rückhalt.

Ablauf des Elterstrainings:

- Trennung und Chance – meine Fähigkeiten im Umgang mit Krisen
- Konflikte und Lösungen – meine belastende Situation und meine Möglichkeiten
- Mein Kind und die Trennung – hilfreiche Kommunikation
- Eltern bleiben Teil 1 – Was hilft mir in dieser Situation?
- Eltern bleiben Teil 2 – Was hilft meinem Kind?
- Zukunftsmodell Arbeitsteam – hilfreiche Gespräche/faire Verhaltensweisen

- Referenten:** Mirjam Rögner-Schneider  
Hans-Jürgen Kastka
- Ort:** Evangelische Psychologische Beratungsstelle  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim
- Termine:** 6 Treffen jeweils von 17:00 bis 20:00 Uhr  
07.03. / 14.03. / 04.04. / 11.04. / 18.04 / 25.04. 2018
- Teilnehmerzahl:** 7-12 Teilnehmer
- Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung und Information:**

Anmeldungen sind ab sofort möglich.  
Beratungsstelle im Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel.: 07931/ 80 69  
E-Mail: sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

## **Mein Leben steht Kopf- Mama und Papa trennen sich Kinder-Gruppe: Von Trennung und Scheidung betroffene Kinder in Bad Mergentheim**

---

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern als schwierig und schmerzhaft. Es ist eine neue, unkontrollierbare Situation, geprägt von Gefühlen wie Ohnmacht und Hilflosigkeit. In dem Gruppenangebot haben die Kinder die Möglichkeit dieses krisenhafte Lebensereignis zu bewältigen.

Hauptziel der Gruppenarbeit ist die Reduzierung der trennungs- und scheidungsbedingten Belastungen in einer unterstützenden Gruppe. Die Kinder erfahren, dass sie kein Einzelfall sind und andere Kinder ähnliche Gefühle und Erfahrungen haben. Der Erfahrungsaustausch und die Vermittlung von scheidungsspezifischem Wissen ermöglichen eine Wahrnehmungsveränderung und somit die Anpassung an die neue Familiensituation. Die Kinder werden ermutigt, nach eigenen Lösungen zu suchen und neue Handlungsstrategien zu entwickeln.

Gruppenbegleitend finden zwei Elternabende statt. In den Elternabenden werden den Eltern Kenntnisse über entwicklungspezifische Bedürfnisse von Kindern und ihre Reaktion auf Trennung und Scheidung vermittelt. Sie werden für die Sichtweise und die Bedürfnisse ihrer Kinder sensibilisiert und ihre Kompetenz im Umgang damit gestärkt.

Die Beratungsstelle bietet den Eltern bei Bedarf zusätzlich die Unterstützung von Elterngesprächen an. Im Rahmen der Erziehungsberatung können hier regelmäßige Termine vereinbart werden. Beide Eltern sollten mit der Teilnahme ihres Kindes an der Gruppe einverstanden sein.

Ablauf der Kindergruppe:

- Wir lernen uns kennen und werden eine Gruppe
- Was bei Trennung und Scheidung passiert
- Welche Gefühle löst die Trennung aus und was müssen Kinder wissen
- Wie ich mich in meiner Trennungs- u. Scheidungsfamilie fühle
- Konflikt und Lösung im Rollenspiel
- Zukunftswünsche und Abschied



- Referenten:** Doris Quenzer, Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin  
Stefanie Kelhetter, B.A. Sozialpädagogin
- Ort:** Psychologische Beratungsstelle des  
Evangelischen Kirchenbezirks Weikersheim  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim
- Termine:** 6 Gruppentermine jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr  
04.06. / 11.06. / 18. 06/ 25.06. / 02.07. / 09.07. 2018  
  
2 Elternabende jeweils um 19:30 Uhr  
14.05.2018 und 16.07.2018
- Teilnehmerzahl:** 6 bis 9 Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahre
- Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung und Information:**

Psychologische Beratungsstelle  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel.: 07931/80 69  
E-Mail.: sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

## **Jugendliche-Gruppe: Gruppe für Jugendliche aus von Trennung und Scheidung betroffenen Familien oder aus anderen besonderen familiären Lebenslagen**

---

Jugendliche befinden sich in ihrer Entwicklung in einer sensiblen Phase zwischen nicht mehr Kind und noch nicht erwachsen sein. In dieser Phase sind sie besonders anfällig für Entwicklungskrisen und erleben die familiären Belastungen viel intensiver. Sie machen die Erfahrung, dass die bisherigen Strategien und Hilfsmittel nicht (mehr) ausreichen, um schwierige Situationen zu bewältigen oder auszuhalten.

Nach den guten Erfahrungen mit den Gruppen für Kinder aus Trennungsfamilien wollen wir ein entsprechendes Gruppenangebot für Jugendliche anbieten.

Die Jugendlichen finden einen „geschützten Raum“, in dem sie ihre Gefühle auszudrücken lernen. Durch Familienaufstellungen und andere Methoden aus der systemischen Familientherapie lernen sie ihre Familiensituation besser zu verstehen und Ideen und Lösungen zum besseren Umgang damit zu entwickeln.

**Referent:** Doris Quenzer, Dipl.- Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin  
Barbara Ostertag, Erzieherin im Jugendbereich

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirk Weikersheim  
Härterichstr.18  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** 6 Gruppentermine jeweils von 15.30Uhr – 17.30 Uhr  
09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05. 2018

**Teilnehmerzahl:** 6 bis 10 Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahre

**Kosten:** kostenlos

### **Anmeldung und Information:**

Siehe vorige Kurse von der Psychologischen Beratungsstelle



### 3. Offene Treffs

---

#### Was sind Offene Treffs?

Offene Treffs befinden sich zum Beispiel in Mütter- oder Eltern-Kind-Zentren, Kindertageseinrichtungen, Mehrgenerationenhäusern bzw. als Stillcafés in Geburtskliniken oder Hebammenpraxen.

Offene Treffs sind leicht zugängliche Begegnungsorte für Familien mit Kindern, in denen sich Menschen ohne Berührungängste und ohne Zwang einfinden können. In Offenen Treffs können zum Beispiel auch Elternbildungskurse oder Vorträge von Fachkräften zu bestimmten Themen angeboten werden.

## 3. Organisationen

### 3.1 Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V.

#### **Familiencafé KEK- Kinder, Eltern und Kontakte**

---

Das Familiencafé KEK ist ein offener Treff, in dem sich Mütter, Väter, Omas und Opas mit Kindern von 0-3 Jahren sowie werdende Eltern begegnen können, um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Das Familiencafé wird von einer Familienhebamme begleitet. Sie ist feste Ansprechpartnerin für die Besucherinnen und Besucher und gibt Anregungen und Informationen rund um Erziehung, Ernährung, Gesundheit und viele weitere Themen. Dabei werden auch die Kinder mit einbezogen. Auch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen kümmern sich um die großen und kleinen Besucherinnen und Besucher. Kommen Sie einfach vorbei, es ist keine vorherige Anmeldung nötig!

Das Familiencafé KEK ist ein Angebot des Diakonischen Werkes im Main-Tauber-Kreis in Zusammenarbeit mit der Caritas Heilbronn-Hohenlohe und der Psychologischen Beratungsstelle des Ev. Kirchenbezirks Weikersheim.

**Ort:** Haus der Liebenzeller Gemeinschaft  
Unterer Graben 8  
97980 Bad Mergentheim

**Termine:** Jeden Donnerstag ab 9:30 bis 11:30 Uhr.

#### **Informationen und Kontakt:**

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis  
Christine Göhring  
Tel.: 0157/87 01 97 05  
E-Mail: christine.goehring@diakonie.ekiba.de

Andrea Hausch  
Tel.: 07931/51 38 8  
E-Mail: andrea.hausch@diakonie.ekiba.de

## 3.2 Familienzentrum Assamstadt

### Begegnungscafé in Assamstadt

---

Das Familienzentrum Assamstadt veranstaltet einmal im Monat ein Begegnungscafé im Essraum des Kindergartens St. Marien. Hierzu sind Familien mit Kindern im Kindergartenalter ganz herzlich eingeladen.

**Ort:** Kindergarten St. Marien  
Kindergartenweg 8  
97959 Assamstadt

**Termine:** mittwochs, 1x im Monat  
Termine werden über die Presse bekanntgegeben

**Kosten:** keine

#### Informationen und Kontakt:

Familienzentrum Assamstadt  
Elke Nied  
Mobil: 0151 55027716

### 3.3 Netzwerk Familie

#### AnsprechBar in Erziehungsfragen

---

Einmal im Monat ist ein Mitarbeiter/ eine Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle der Caritas zu Gast im Netzwerk Familie. Haben Sie ein persönliches Anliegen in Erziehungsfragen, können Sie dieses in einem zwanglosen, persönlichen Gespräch vor Ort einfach ansprechen.

**Referent:** Mitarbeiter(in) der Erziehungsberatungsstelle der Caritas im Tauberkreis zu Gast im Netzwerk Familie

**Ort:** Netzwerk Familie Tauberbischofsheim  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** Einmal monatlich  
Termine werden über die Presse, Homepage oder das monatliche Netzwerk Programm bekanntgegeben

#### **Informationen und Kontakt:**

Netzwerk Familie  
Guido Imhof  
Tel. 09341-89 59 56 5  
E-Mail: [info@netzwerk-familie-tbb.de](mailto:info@netzwerk-familie-tbb.de)

## FamilienCafé

---

Dieser offene Treff steht zu den Öffnungszeiten des Netzwerks allen interessierten Eltern, Omas und Opas, Pflegeeltern .offen. Das FamilienCafé ist ein Begegnungsraum mit pädagogisch hochwertigem Konzept und einer angenehmen Wohlfühlatmosphäre. Er kann vom einfachen Treffen – als Ort der Kommunikation – wie auch als vertrauliche Austauschs- und Gesprächsmöglichkeit in einem persönlichen Anliegen mit der pädagogischen Fachkraft genutzt werden.

Die Besucher haben die Möglichkeit im stressigen Alltag durchzuatmen und Kraft zu schöpfen. Zudem können Sie persönliche Anliegen ansprechen und sich konkrete Anregungen und Hilfen für Ihren Erziehungsalltag bzw. den Alltag mit Kindern im Allgemeinen auf ganz ungezwungene Weise einholen.

**Referentin:** Sabine Moll, Mitarbeiterin Netzwerk Familie

**Ort:** Netzwerk Familie Tauberbischofsheim  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** Öffnungszeiten des Netzwerks Familie:  
Mo: geschlossen  
Di.: 09:30 bis 12:00 Uhr/ 15:00 bis 17:00 Uhr  
Mi.: 09:30 bis 12:00 Uhr/ 15:00 bis 17:00 Uhr  
Do.: 09:30 bis 12:00 Uhr  
Fr: geschlossen

### **Informationen und Kontakt:**

Netzwerk Familie  
Guido Imhof  
Tel. 09341-89 59 56 5  
E-Mail: [info@netzwerk-familie-tbb.de](mailto:info@netzwerk-familie-tbb.de)



## Still- und FlaschenCafé

---

Fachkundige Austauschrunde mit Hebamme (Kerstin Rupp, Silke Schmid, Natascha Behr (im Wechsel) zum Thema „Das Baby ins Leben begleiten“ und mit Mut und Vertrauen in die neue Lebenssituation hineinwachsen.

Frischgebackene Eltern können hier in geselliger Runde Gleichgesinnte kennenlernen, Ihre aufkommenden Fragen rund um den Säugling (Stillstart, Stillrhythmus, Schlafen, Beikosteinführung und Abstillen...) direkt und unmittelbar mit der Hebamme klären oder an den Erfahrungen anderer Eltern teilhaben.

**Referenten:** Kerstin Rupp, Silke Schmid, Natascha Behr (im Wechsel)  
Sabine Moll, Mitarbeiterin Netzwerk Familie

**Ort:** Netzwerk Familie Tauberbischofsheim  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:** mittwochs/ 14- tägig,  
Termine werden über die Presse/Homepage oder das monatliche Netzwerk Programm bekanntgegeben

### Informationen und Kontakt:

Netzwerk Familie  
Guido Imhof  
Tel. 09341-89 59 56 5  
E-Mail: [info@netzwerk-familie-tbb.de](mailto:info@netzwerk-familie-tbb.de)







Main-Tauber-Kreis.de

## Landesprogramm **STÄRKE**



Das Landesprogramm STÄRKE hat zum Ziel, durch Stärkung der Elternkompetenzen, insbesondere der Erziehungskompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern.

Das Landratsamt Main-Tauber-Kreis stellt in dieser Broschüre viele verschiedene Kursangebote zu den beiden Komponenten vor, damit alle Eltern einen passenden Kurs finden können.



Landratsamt Main-Tauber-Kreis

Jugendamt

Gartenstraße 1 | 97941 Tauberbischofsheim

Telefon 09341 82-5463 | Telefax 09341 82-5470

[www.main-tauber-kreis.de](http://www.main-tauber-kreis.de) | [jugendamt@main-tauber-kreis.de](mailto:jugendamt@main-tauber-kreis.de)

**[www.main-tauber-kreis.de/newsletter](http://www.main-tauber-kreis.de/newsletter)** – stets aktuell informiert

**[www.facebook.com/landratsamt.main.tauber.kreis](https://www.facebook.com/landratsamt.main.tauber.kreis)** – Wir sind für Sie da!